

Помощники в ситуациях, когда с ребенком трудно

Объявления и правила

Объявления, записки и схемы с правилами очень убедительны для детей. Вы можете сделать их вручную или распечатать на листе с изображением любимого героя ребенка – например, с Человеком-пауком, который говорит: «Братьев не бьют!» Можно предложить ребенку самостоятельно изготовить объявление или схему с правилом – например, что именно надо надевать, когда на улице дождь, снег, жара. Когда объявление будет готово, прочитайте его ребенку. Если ребенок нарушит правило, подзовите ребенка к объявлению и укажите на него, прочитайте его вслух.

Чистоплотная игрушка

Купите или «назначьте» игрушку, которая ахает, ужасается и просит о помощи, когда видит разбросанные вещи.

Злорадный герой

«Назначьте» антипода чистоплотной игрушки – героя, который уверен, что ребенок не сможет убрать то, что раскидал. Он может быть игрушкой или воображаемым героем. Говорите от лица героя «страшным» голосом. Например, громко радуйтесь, что ребенок ни за что не сможет сложить вещи на место, или что эти детали конструктора никак не убрать в коробку, пока герой считает до десяти.

«Живая» одежда, обувь, еда

Когда ребенок отказывается что-то надеть, поставить на место или съесть, «оживите» этот предмет – от его лица жалобно попросите ребенка сделать то, что вам нужно.